

好學

P2-3	編者的話、戰場上的道理
P4	讀書有法
P5	好書分享
P6-7	美麗印記
P8-9	榮譽榜、互動專區
P10	學生作品點評
P11	踏上青雲路
P12	放眼世界

校園熱話

經典反勝

2015年2月11日，屯門區男子乙組籃球賽決賽(譚李麗芬對呂明才)，於良田體育館上演了一場震撼人心，經典的絕地反擊戰。我校在上半場一開始就大比數落後0：17。當大部份觀眾以為是一場實力懸殊，大局已定的比賽時，譚李麗芬在眾志城城下，憑著絕佳的心理質素及打不死的精神，在常規時間追至平手，在加時再戰亦不分勝負，最後投入黃金入球，取得最後勝利！

比賽戰報

4C 刁欽明

比賽的第一節，我們頻頻失誤，不斷被對方的快攻打得我們疲於奔命。我們一度落後0比17。在第一節尾，我們終於攻進四分，而哨子聲亦隨即響起，我們落後4比17。

第二節時，我們採取「大三二」的防守，在不斷的壓迫下，成功令對方失誤，而我們則把握快攻及罰球的機會，中場休息完結時只落後23比26。

第三節開始，射手陳家樂(3C)手感火熱，我們不斷傳球入三秒區，但對方為了阻止我們得分，不斷犯規，但家樂並沒有讓對方得逞，在十多球罰球中，僅失了一兩球。雙方不斷進攻，節奏十分明快。

直到第四節中段，我們搶奪了幾球，並打出了一波6-0攻勢，反超前兩分(38比36)，但對方在結尾時段命中一球中距離，雙方平手，進入加時。

加時階段中，我們有數次拋離對手的機會，但未能好好把握，使比賽進入「即時死亡」的模式。對方於第一波進攻未能攻入，我們進攻時也射失了，但郭靖(4C)臨危不亂，在地上搶到了籃球，並射入絕殺。終場勝43比41，我們幾經驚濤駭浪，獲得最後勝利。



幾經艱辛終摘取桂冠，籃球隊成員興奮莫名。

球員心底話

神射手陳家樂(3C)：

「在落後 0:17 時，我仍然覺得能夠獲勝，因為我相信自己的能力。但我認為我們需要沉著應戰，不要過急，要一分一分慢慢追分。球隊需要我的時候，我就有責任要站出來。」

球隊主力刁欽明(4C)：

「經過這場艱辛的冠軍戰後，我學會了永不放棄。在生活中，我們可能會遇上很多挫敗，在逆境中，就算只有一點兒成功的機會，也絕不可以輕言放棄。」

絕殺功臣郭靖(4C)：

「在決賽前，我很緊張，但我有信心我可以做好自己在場上中鋒的職責。而我信心的來源就是在練習中付出的努力，所以在最後時刻我也敢起手。雖然初時落後17分，但我從未放棄，因為我覺得對手會因領先這麼多分而鬆懈。只要比賽未結束，也會有很多變數，這就是籃球令人著迷之處。」



進級過程中在複賽遇上了東華三院辛亥年總理中學，戰情激烈。



編者的話

無論運動比賽或考試，一般來說，有兩個因素影響成績：一是在長期學習中積累的知識和能力，二是臨場的心理狀態。今期校園熱話中，乙組籃球校隊能夠從逆境翻身，靠的除了是刻苦的訓練外，還有超強的心理素質和打不死的拼搏精神。籃球隊的成功實在有可以給即將面對公開試的中六同學作為借鏡。以往有不少同學由於情緒緊張或未有做好心理準備，以致在考試未能發揮應有的水準。良好的心理狀態對考試能夠起到積極的作用，在此提醒同學三個重點：

第一，要保持適當的動機。學習活動中適度的焦慮是必要的，但過度緊張，往往發揮不出正常水平。正確的做法是保持適當的學習和考試動機，依時間表溫習，不斷進行自我激勵，鼓勵自己向目標前進。第二，保持情緒平穩。考完每科都會有不同的感覺，任何鬆懈、氣餒和激動都會對後面的考試產生不利影響，所以同學應考一科忘一科。如果要回顧，那就想一想上一科考試過程中在答題策略方面的失誤，在往後的考試作適當調整。第三，要熟悉考場環境，避免產生不安的情緒。每年考試，走錯考場、忘記帶准考證、文具不齊全等意外事件時有發生。早一點到考場所在學校事先熟悉一下環境，就會避免在正式考試時由於心理準備不足而造成不必要的損失。

最後，謹祝中六同學能夠在本屆文憑試中考獲佳績，在未來的日子裏，百尺竿頭，更進一步。



馮啟宇(後排左六)最感謝胡裕星老師(後排左一)的教導及隊友的支持。

4D馮啟宇 (足球)

「我明白到『機會是留給有準備的人』。」

屯門區丙組男子足球賽冠軍(2013)

屯門區乙組男子足球賽冠軍(2014)

「足球能鍛鍊身體和學習團隊合作，所以我十分喜歡這種運動。我在小六的時候雖然已經很喜歡踢足球，但由於那時候沒有途徑參加足球隊，所以我對足球的認識可謂相當皮毛。直至上了中學，我才真正有機會接觸足球。正所謂「萬事起頭難」，因為我比其他人遲去參與這項運動，所以我的足球技術與其他球員比較可說是「遙不可及」，因此第一年不能代表學校比賽。可是我的足球教練胡裕星老師卻沒有放棄我，還在平時抽時間和我一起練習，當時我的目標便是在下年成為球隊的主力球員，所以我會多抽時間練習。到了第二年，我的努力沒有白費，雖然只能成為後備球員，但我也很滿足了，因為能代表學校比賽，而且成為了學界足球比賽的冠軍。雖然已經向目標跨進了一大步，但我沒有鬆懈，我會在有空時多加練習。到了今年，我終於達成了目標，成為乙組的主力球員，我不但要多謝隊友的支持，還要感謝一直在我身邊一起追尋夢想的胡裕星老師。我十分認同「機會是留給有準備的人」這句說話的，你也開始去追尋自己的夢想吧。」

戰場上的道理

運動場上健兒們寸土必爭，拼命對陣，有如戰場。但這個「戰場」除了一時的勝敗，卻還有讓運動員獲得一生受用的東西：友誼、自信、勇氣、拼搏精神……正如校園熱話所言，乙組籃球隊成員都上了人生寶貴的一課，從實戰認識了「永不放棄」這四個字的真正意義。本期「好學」趁這機會亦訪問本校其他三位足球、速度滑輪及跆拳道運動員，看看他們在運動場上體會到什麼？



馮啟宇(左)身形較單簿，但憑著刻苦操練增強對抗力，與高大的對手爭持時不落風。





蔡俊賢(左二)與香港代表隊成員合照。



蔡俊賢(前)在速度賽中爭分奪秒。

3B 蔡俊賢 (速度滑輪)

「速度滑輪教曉我在那裏摔倒，就要在那裏站起來重新開始。」

全國公路賽200米、500米及1000米第五名(2014)

「大概是小五到小六的時候，跟朋友開始接觸這項課外活動，之後就找教練學習。練習時很容易受傷，經常會碰撞或狠狠摔一跤，多半是手肘位置，最嚴重一次試過撞到後腦進醫院。因為香港沒有速度輪滑的正式練習場地，所以我們會到內地找場地練習，平時就在附近的足球場練幾小時。不斷跌倒再站起來繼續練習，過程中我學會了永不言敗，在那裡摔倒下次就注意(不要重複犯錯)，不斷嘗試。沒有一步登天的方法，想要成功就要自律堅持訓練，不要讓自己找藉口偷懶。能在全國比賽中取得成績，靠的就是持之以恆的訓練，還有對自己喜歡的運動的熱誠。」

6C 李耀鋒 (跆拳道)

「我學懂了不要給自己找藉口。我要為自己製造機會！」

聯校跆拳道錦標賽58kg以下搏擊冠軍
學界跆拳道錦標賽63 kg以下搏擊季軍
警察盃跆拳道賽58kg以下搏擊季軍
尼泊爾賽58kg以下搏擊亞軍



李耀鋒在跆拳道學會進行練習。

「我於中二時對韓國文化產生興趣，而跆拳道是韓國國技及奧運比賽項目，於是開始參加跆拳道練習。南韓WTF跆拳道是一種主要用腳踢的武術，其他武術在搏擊時用腳踢的招式都比較單調，但跆拳道搏擊時就可以用很多不同而實用的腳踢招式，每種招式在實戰時不同情況可以有不同的變化。跆拳道訓練是十分嚴格和辛苦的，因為跆拳道實在有太多腳踢的招式，由踢身到頭都有。跆拳道對柔軟度的要求也很高，如果筋緊的話很多踢頭的動作便免問，而拉筋是一件很痛苦的事，開始時真的吃盡苦頭。更辛苦的是跆拳道搏擊比賽異於其他熱門運動，如籃球、足球，要分年齡和磅數，如要減磅的話就真的「冇啖好食」，連水都不敢喝多一口！縱使如此，我仍覺得跆拳道是一項有趣又實用的運動。成功秘訣？最重要的是肯努力練習，不要經常給自己藉口，好像沒場地或器材，反而要自己製造機會去練習，不要輕言放棄！」

讀化學的心得

修讀化學科的同學，是否很羨慕陳溢升和陳嘉熙同學在去年文憑試化學科中獲取5*的成績呢？

其實，只要你肯付出，你也可以在文憑試中獲取5級或以上的成績。

化學科是一門由實驗結果探究出物質變化規律的科學。

規律性使化學科變得簡單，有據可依，有跡可尋，明確不模稜兩可，考試題目按步作答。

可是，要在公開試考獲良好成績，同學仍須緊記以下各點：

一，因課題「微觀世界」是化學的基礎，同學務必把這課題學好。

二，各課題同樣重要，溫習時切記不可只

溫習個別課題，而忽略其他課題。

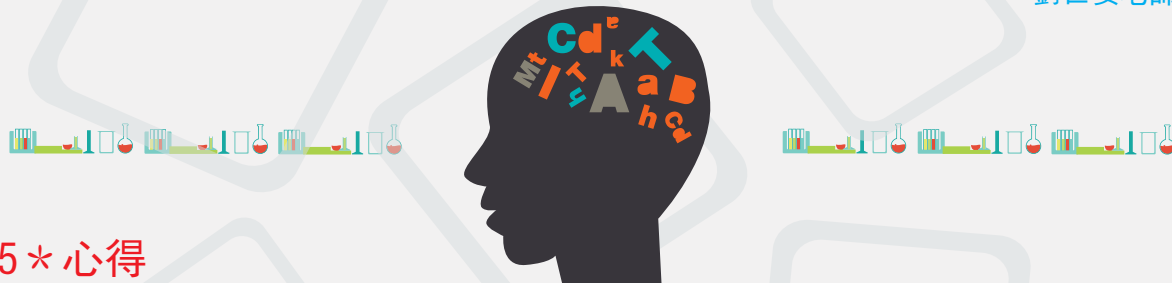
三，化學科是眾多選修科中實驗課最多的科目，同學甚喜愛上實驗課，但須切記實驗過程亦是考核範圍。同學在實驗進行時，宜多加注意實驗目的、可觀察變化及其結論。

四，學習化學科的過程，是先理解，後記憶，再運用。同學學習時遇困難，宜即時發問。

五，化學科考試題目有重複性，歷屆試題有高度相似性，操練歷屆試題特別重要。

能否把所有課題的歷屆試題完成，是在文憑試中能否獲取合格及好成績的關鍵。同學務必緊記，即使時間不足，寧願少做幾年公開試題目，也不可不做某個課題的試題。

劉世安老師



5*心得

各位同學，如果你正為文憑試擔憂，作為文憑試過來人，希望我寫的這篇文章能給你們一些幫助。

首先，要說在前頭的是心態。文憑試是一場持久戰，無論什麼科目，心理素質是贏得勝利的關鍵。勝不驕，敗不餒，收放得宜是我一直的原則。前兩者相信大家已經耳熟能詳，這條路有高峰有低谷，考試成績差劣、輸給勁敵，這些事我也遇過不少，關鍵你要提醒自己，下一次自己能超越這一次的自己。然後是收放得宜，所謂收放，無非就是自己的緊張程度，說白了就是壓力控制。想像自己是一道大閘，將外界壓力隔絕，在自己鬆懈的時候，打開小縫隙，讓壓力流入，強迫自己前進；相反，在考試期間，則要關上大閘，放鬆自己，尤其在答卷時，更要催眠自己輕鬆應對。

化學作為一門自然科學，

邏輯必不可少，因此這裡說的理解與掌握是重中之重。我知道大家都要做很多練習，可能一個不懂化學的人靠做練習，通過記憶答案，問題的配對，也能在考試中獲取一些分數，但如果他在這個過程中遭遇瓶頸，要尋求突破，那麼他就要回到理解這一步。

我在做練習和past paper之前，花了兩個星期，重新溫習教科書，先看(知道是什麼)，再理解(知道為什麼)，再記憶，最後想想不同的章節之間的關聯。如果嫌時間不夠，可以看一些重點章節或直接看筆記，不過效果應該比較差。

做化學題講究的是速度，速度源於感覺。所謂的感覺，就是靠練習得出，持續的練習能迅速熟悉與掌握題型，不然只會增加溫習的成本，所以能夠保持頻繁的練習是十分重要的。其次，就我而言，我喜歡分章節做練習，因為可以確保

我已經掌握該章節知識，到最後我才會做mock卷或者綜合性練習，這可以確保我能靈活運用所學。

最後是一些提點，在理解章節和做練習的環節上，宜用一本筆記摘錄自己容易忽略和做錯的地方，以及抄錄一些直觀的要點，例如有機化合物的反應，過渡金屬的顏色等，確保你在閒餘時間可以及時溫習最精簡的知識。另外，在答題時，我會分三次讀題，第一次是掃讀，依據做練習所得的感覺，判斷這是什麼題型，答題大概涉及什麼步驟和方法。第二次是略讀，挑出有用資料(數字、狀態、物質等等)，第三次是細讀，嘗試發掘該題的陷阱。

這大概就是歸納出來有關化學科備試的心得，希望對大家有幫助。祝大家考取優異成績。

陳溢升(2013年畢業生)



《邊城》是現代作家沈從文先生的名著，它以20世紀30年代一個名叫茶峒的湘西邊城小鎮為背景，用清新優美的筆觸，描繪了湘西地區特有的風土人情；並借船家女兒翠翠的愛情悲劇，凸顯出人性的善良和湘西民風的純樸，也奠定了《邊城》在中國現代文學史上的地位。

茶峒是一個寧靜鄉村，在風景如畫的古渡頭，住了一戶人家，品性善良的老船夫和他的十五歲外孫女翠翠相依為命。茶峒城碼頭大哥順順有兩個兒子，長子天保、次子傩送都愛上翠翠，長子先托人說媒求親，翠翠卻屬意雄健俊朗的傩送，而不肯答應婚事。其後兩兄弟按著茶峒人的習慣，在夜晚上山唱歌希望能打動芳心，並約定誰的歌聲得到翠翠回答便算誰贏。兄長自知唱不過弟弟而致精神恍惚，乘船離家時遇上激流淹死。順順因天保之死怪罪老船夫。哥哥死後弟弟心裡自責，加上得不到翠翠明確愛意和被父親催婚，傩送也就乘船出走了。而老船夫亦在雷雨夜遽然病逝，遺下孤苦的翠翠獨守渡口，故事以悲劇告終。

《邊城》的故事具有強烈的悲劇色彩，但作者並沒有賦予角色強烈的感情，反而故意在作品中節制情感。雖然《邊城》寫的是「鄉下人」的生存悲劇，沈從文卻不以悲愴、激情來處理生離死別，卻以淡淡的表情來表現人類心靈深處的悲哀，亦凸顯了湘西人樸素的人情美。正如沈從文曾說，他要表現的本是一種「人生的形式」，一種「優美、健康、自然而又不悖乎人性的人生形式」。因為他相信：「一切都應當美一些，醜的東西雖不全是罪惡，總不能使人愉快，也無從由痛苦中見出生命的莊嚴，產生那個高尚情操。」

《邊城》給人整體感受不是一部愛情悲劇小說，而是一首靜穆的散文詩篇。



書名：邊城
作者：沈從文
出版社：海峽出版發行集團
推介人：杜志強老師

互動專區



PHOTO HUNT - 你能找出中六同學畢業相中10個不同之處嗎？

請在下圖圈出你找到的全部錯處，然後在「好學」封面上寫上你的名字和班別，把你的「好學」投進校務處外的「好學」收集箱。最快答中的10名同學會獲得小禮物一份。答案將在下期揭曉。



6A

匆匆六載、歲月如梭。看著當年一張又一張略帶稚氣的臉孔，成了一個又一個或是偉岸、或是亭立的身影。當中也有不少熟悉的名字離開了我們，到了另一片天空中翱翔。離別難以磨滅我們種種的回憶：甜甜酸酸的、鹹鹹苦苦的、沖沖辣辣的。

我們的曾經都成了一顆種子，落在我們的心田，在我們的心裏紮根，悄悄地萌芽。以回憶的味道作為養份，開出的花是我們刻骨銘心的愛，結成的果是我們難以拭去的回憶。大概唯一可以讓這不復再的只有如流水般的時光，沖淡了回憶，沖淡了味道。

但願我們每一位都不只是彼此生命中的過客，而是為我們人生添上濃濃色彩的摯友。



6B

與數學老師威SIR留影



陸運會的美好回憶



我們在歌唱比賽中取得高中組冠軍

6C



MY CLASSMATES

MY TEACHERS

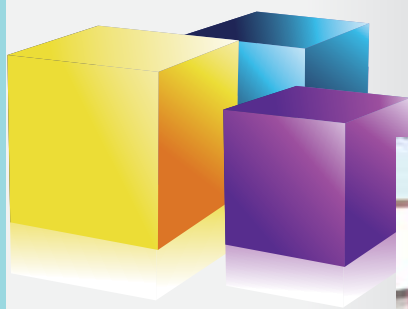
時光飛逝，轉眼間中學生涯已臨近尾聲，校園裏散發著一種濃厚的離別氣氛。回想過去，這段漫長的中學生涯充滿喜、怒、哀、樂，我們由無知懵懂的孩子變成即將踏入社會的青少年，這全賴老師的用心指導，仿佛是指路明燈，為我們指引方向。儘管有時候，老師對我們嚴厲，但只是一番好意，希望藉課堂教導我們人生道理，令我們成長和適應社會。在此向老師致謝，感謝老師多年來的悉心教導。同學之間仿如「隊友」，遇到困難時，同學會互相扶持，一起渡過難關，例如班際比賽，同學們在課餘時間一起練習，希望可為班爭光，這可算是中學生涯留下的美好回憶。

6D



便服日

我們穿著黑白色的衣服，在便服日取得最積極參與獎，全班同學和老師也有捐款。



陸運會

雖然人數少，但我們卻團結一致。我們在師生接力和男子 4 X 400 都取得不錯的成績。每個人都積極參與比賽，同學們熱烈地歡呼，打氣支持我們。人少不是放棄的藉口，堅持是成功的要訣。



聖誕聯歡

全班同學開心地拍照，記念中學生涯最後一年的時光。在歌唱比賽中，我班只有 12 名同學，但取得高級組班際歌唱比賽季軍。

榮譽榜

第一名
第二名
第三名
中國語文
英國語文
數學

通識教育

歷史

綜合科學

設計與科技
普通電腦

企財
視藝傳意

1A

梁博彥
林世豪
林子聰
張國雄
李嘉翹
林世豪

梁博彥
梁思琦
梁博彥
彭榮驃
張國雄

梁博彥
林世豪

林世豪
梁博彥

1B

陳葉童
陳倩怡
梁柏然
陳葉童
陳穎濠
梁柏然

陳倩怡
陳倩怡

梁柏然

陳葉童
梁柏然

梁柏然
陳穎濠

1C

彭子健
何卓怡
劉子軒
彭子健
何卓怡
藍頌義

彭子健

彭子健

彭子健

彭子健
彭子健

彭子健
麥巧儀

2A

文錦鴻
林君欣
盧漪林
林君欣
文錦鴻
盧漪林
戴俊軒
莫曉麒

關迦諾
梁進彥
文錦鴻

盧漪林
樊子健
莫曉麒
文錦鴻
莫曉麒

2B

安齊一
麥朗程
鄭浩威
麥朗程
安齊一
鄭浩威

梁澤豐

陳巧怡

陳巧怡
黃嘉豪
安齊一
鄭添朗

王仲斌
何卓恆
林榕萱

2C

祁鵬
蔡安琪
梁嘉慶
祁鵬
祁鵬
祁鵬

祁鵬

祁鵬

鄭煒廉

梁嘉慶
祁鵬

馬安心
梁嘉慶

2D

陳衍良
李浩弘
周冠衡
吳俊鋒
蘇永健
周冠衡

陳衍良

李浩弘

陳衍良

張嘉俊
陳衍良

陳衍良
李浩弘



第一名
第二名
第三名
中國語文
英國語文
數學
通識教育
歷史
綜合科學

設計與科技
普通電腦
企財
視藝傳意

3A

馮德華
李澤宏
葉凱嵐
馮德華
馮德華
馮德華
馮德華
馮德華
馮德華
李澤宏
李澤宏
李黃浩
馮德華
馮德華

3B

溫敏瑩
曾梓豪
曾嘉杰
溫敏瑩
廖尉男
溫敏瑩
曾嘉杰
溫敏瑩
曾梓豪
溫敏瑩
劉俊龍
溫敏瑩
曾嘉杰
曾梓豪

3C

唐子其
呂浚希
林健朗
林健朗
雅嵐
呂浚希
盧穎芯
呂浚希
林健朗
唐子其
呂浚希
呂浚希
林冠

3D

鄭曉琳
冼柏豪
曾偉賢
冼柏豪
李安龍
李學強
曾偉賢
冼柏豪
冼柏豪
鄭曉琳
戚本紀
冼柏豪
鄭曉琳
李肇諺

恭喜以下同學在上學期考試中考獲全班頭三名或科目最高分，期望各同學精益求精，再創佳績。如果你今次榜上無名，不用氣餒，在下學期加油吧！你也做得到的！

第一名	4A 李淑君	4B CIARA	4C 林□瑜	4D 翁月豐
第二名	鄭頌熙	高可兒	王銘鴻	葉志鋒
第三名	黃深銘	陳樂晴	刁欽明	符家俊
中國語文	李淑君	李文威	刁欽明	黃鉅淇
英國語文	李淑君	CIARA	林□瑜	郭禮賢
數學(必修部分)	陳學斌	馮欣兒	陳穎怡	王仲賢
數學(基礎)	李淑君	CIARA	陳煦詩	葉志鋒
通識教育		陳家文	林□瑜	
			伍曉雯	

中四選修科	4A 李淑君
組合科學(化學)	4A 李淑君
組合科學(生物)	4A 黃深銘
化學	4C 羅嘉熙
體育	4A 鄒月驊
視覺藝術	4A 麥凱桐
旅遊與款待	4A 黃深銘
物理	4C 馬卓安
設計與應用科技	4C 林□瑜
企財(會計)	4A 陳學斌
資訊及通訊科技	4A 郭奕煌
生物	4A 蔡樂善
經濟	4C 林□瑜
企財(商業)	4A 陳樂晴

第一名	5A 王林	5B 李浩豐	5C 梁展鋒	5D 陶清萍
第二名	潘樂宜	吳凱迪	鄭樂榮	姜雪儀
第三名	劉泐林	何文瀚	許家晉	郭皇成
中國語文	劉泐林	陳嘉堯	吳浩銘	姜雪儀
英國語文	潘樂宜	李浩豐	馬天逸	陶清萍
數學	張芷晴	何文瀚	梁展鋒	李君樂
通識教育	劉泐林	冼健龍	劉文杰	陶清萍
	馬淑鎮	何文瀚		

中五選修科	5A 張偉培
組合科學(化學)	5A 張偉培
組合科學(生物)	5A 王林
化學	5C 盧耀庭
體育	5A 楊靜怡
視覺藝術	5A 丘嘉仁
旅遊與款待	5A 張偉培
物理	5B 鄭納宜
設計與應用科技	5B 溫浩賢
資訊及通訊科技	5A 李安怡
生物	5A 張芷晴
經濟	5C 鄭樂榮
企財(會計)	5A 潘樂宜
企財(商業)	

第一名	6A 岑梓晴	6B 杜梓東	6C 曾雅珠	6D 陳芷欣
第二名	葉嘉霖	杜梓強	朱逸杰	白法好
第三名	陳重曦	陳子軒	盧坤瑋	何偉明
中國語文	岑梓晴	陳子軒	黃映彤	黃錦薇
英國語文	鄭頌棋	李穎浩	朱逸杰	白法好
數學	鄭頌棋	杜梓強	朱逸杰	陳嘉琪
通識教育	岑梓晴	張錦灃	陶偉王	陳芷欣

中六選修科	6A 吳浩霖
組合科學(化學)	6A 吳浩霖
組合科學(生物)	6A 陳重曦
化學	6A 黃智賢
體育	6C 霍映晴
視覺藝術	6C 曾雅珠
旅遊與款待	6A 吳浩霖
物理	6B 李鍵邦
設計與應用科技	6C 李耀峰
資訊及通訊科技	6A 陳智聰
經濟	6C 彭少裕
企財(會計)	6A 岑梓晴
企財(商業)	



突如其來

6A 岑梓晴

時間總是趁人不為意之時，靜默無聲，「咻」的一下子便溜走了。本來，我不以為這是什麼一回事，但自從時間把我最愛的人帶走了，我才警醒到「珍惜」是何其重要……

白色的恐懼是突如其來的，我一睜開眼，看見白色的床單、身穿白色衣服的醫生和爸爸蒼白的面容。我腦裏白茫茫一片，好像被魔術師變走了我的記憶。那刻，我最著緊的不是自己的傷勢，而是爺爺去了哪裡？我每天一醒來，第一眼看到的是爺爺，接著便是他甜蜜的關懷。現在，我無法接受以後我睜開眼睛也沒有機會再看到爺爺了。現在，只有白色的恐懼侵襲著我。現在，我欲哭無淚。

「二十四孝爺爺，車禍身亡，以死保孫女」我從報章得知，爺爺真的離開了我，我還多麼的希望一切像幻覺一樣假，可惜事與願違。

我的爺爺是我一生最重要的人，他是一棵高大的榕樹，而我就是榕樹下的一棵青青的小草。無微不至的照顧，把我寵壞了，但我卻十分嚮往在爺爺溫暖的懷裏。他眼睛大大，鼻子高高，喜歡大笑，是我心中最俊俏而不可被取代的人。爺爺年華已逝，但當時我沒有意識到銀白色的頭髮背後的暗示。我從來都知道人終需一死，但我沒想到是來得如此突然，只怪我沒有好好珍惜你，只怪上天太狠心，只怪時間的冷酷無情。若然叮嚀給我時光機回到過去，我會好好珍惜你，讓你帶著笑顏離開，而非痛苦與擔憂。

我望回窗外，看到有對爺孫在公園裏玩耍，令我不禁悠悠地流下眼淚，而回憶卻把我帶到以前……

小時候，爸媽忙於工作，只有爺爺照顧我，二十四孝爺爺這個稱呼是名副其實的。他每天接送我回校，烹調無語倫比的菜餚，每天帶我到公園嬉戲，當我傷心失意時，他

也不介意扮鬼臉逗我歡笑。沒有他，我就不會有開心的童年，也無法健康地成長。他教導我正面的人生價值觀，好讓我不曾迷失方向，也不曾踏上歧路。

可惜，我習慣了爺爺的存在和守候，忘了他也會生病和慢慢老去。我投身於社會，工作繁重，沒有抽點時間關心他，有時候我會掛了他的電話，我沒有想過他的感受。因為壓力大，所以我曾向他耍脾氣，出奇的是他從來沒有怪我，換來的是無限的體諒。想到我的不孝和冷淡的對待，我心如刀割，百般滋味湧上心頭，好像打翻了調味架一樣。一樣的糾結，只是苦到至極，因為我沒有好好珍惜過爺爺。

灰濛濛的天空突然下起雨來，它把我從回憶帶到了現實，我的眼睛很模糊，我已分不清楚是雨水或是淚水。突如其來的車禍，奪去了你的性命、我的靈魂、你的笑容和我的依靠。天都跟我一起用眼淚哀悼你的離去，放大我的不孝。我等待一雙溫暖的手來為我拭去眼淚，拭去一切的哀傷。我好想再次牽著你的手撒嬌，珍惜每一次被你牽著的機會。你的手給予我無限的溫暖，錯綜複雜的細紋圍繞著你黑黝黝的手，還繞著我們二合為一的心。無奈，現在只剩下我一個。天開始放晴，它好像在安慰我，叫我不要再自怨自艾了。

情，是一種緣份，來得難，但走得易。全世界沒有什麼是永恆的，除了親情。所以我們應好好珍惜眼前人，尤其是親人。珍惜他們給你的一切、付出，就算嘮叨都是一種溫暖和福氣。因為我們都無法預測下一秒會發生什麼事，所以我只能說珍惜。

突如其來的車禍，把爺爺帶到了天國，這已是不能改變的事實。我向彩虹立下誓約，我會好好珍惜眼前人，從這次經驗中學會了珍惜的重要性，讓彩虹這道橋依然連繫著我和爺爺的心，讓彩虹的存在提醒我所許下的誓約——珍惜身邊的一切。

老師點評：

選材緊扣「突如其來」，敘述細緻深刻，滿載歉疚之情。事故亦能緊扣和帶出如何學會珍惜，情節合理感人。文句熟練細膩，筆端帶感情。

給師弟妹 的一封信



各位師弟、師妹：

常言道：「人生沒有夢想，跟咸魚根本就沒有分別」而我聽說過更精警的一句「人生沒有夢想，根本跟咸魚也比不上，因為連咸味也沒有。」夢想就是讓我們活得更精彩的調味品，失去它，人生可能變得淡而無味；夢想就是讓我們往前走的原動力，失去它，我們可能會原地踏步；夢想就是讓我們敢於冒險的寶藏，失去它，我們可能會迷失方向。

我分享的目的不是要鼓勵你成為偉人，亦不是要告訴你我有多厲害，我只有一個目的，就是想你「敢於造夢」。我相信每個人至少曾經擁有夢想，有偉大的，有細小的，有浪漫的，有實際的……中學時的我也有過夢想。

當時我也坐在現在你的位子上陳老師的英文課，吳老師的數學課。每天早上都是衝鋒陷陣迫上輕鐵，在黃金一分鐘前衝入校園，上課時望著黑板和聽著老師說教，第四堂時倒數午膳鐘聲的響起，最後等待放學的鐘聲。「夢想」一詞對於當時的我太遙遠吧！不過必須要數的話也勉強數到，就是「不用交家課」便是第一個夢想，只想每天放學打籃球、唱K和看電影，但最後我發現這夢想沒有實現不是因為沒可能，而是自己沒勇氣。其實輟學便能實現這夢想，但我很清楚知道當我未有任何周詳計劃和長遠目標時，我絕不可輟學，否則我將來的路很難走，而且很大機會後悔，所以很快我就決定不會輟學。

當我知道要留下來升學，我就給自己訂定一個升學目標。由於我認為自己沒有機會升讀高中，必需工作，於是我想：「只要完成中三，找一份薪酬約一萬元的工作，我便心滿意足了。」這就成為我中學的第二個夢。怎料當我就讀中三時，不知那裡來的感動，總覺得要跟同學一起升中四，就這樣我把中學時的第二個夢想放棄了。

直至我發現自己有一個興趣，就是很喜歡跟人談天，特別是心底話，而且朋友們認為我很會安慰他們，還有些朋友會說我很像社工一樣，很會輔導人。於是我便留意社工是一份怎樣的工作，慢慢又察覺原來自己對社工的工作很有興趣，就在那時我就創造了社工夢。

當註冊社工要大學畢業，所以我要考取大學畢業資格。第一年公開試成績未能升上預科，我便決心要重讀，結果第二年成功升讀預科，這亦是我意想不到的收穫。但更意想不到的我竟然在預科中途輟

學，在沒有周詳計劃之下輟學前路果然很難走，沒有課程可以進修，亦未有就業的打算，整個人頓時停滯了。呆了一會後，唯有先就業再作打算。我四處求職，應徵薪酬近萬元的職位都被拒，後來就試過於便利店、補習社工作。直至接近五、六月時，我上網找課程進修時，我發現了與社工有關的課程，而且課程有機會銜接升讀社工課程，於是我就重返校園。

當我修讀這個課程時，我發現原來自己是一個對知識好奇的人，加上知道進修目的，我便會有動力去學習和溫習。這次我終於成功了，我畢業了，並升讀社工課程，最後成為註冊社工，完成了我的社工夢。我畢業後繼續報讀大學課程，最後連大學畢業的夢也完成了。

一個在小六全級名次最後幾名的學生，升讀中學後又認為自己無能力升讀高中的學生，在公開試失敗未能順利升讀大學的學生，今天都能夠獲得大學學位成為註冊社工，那麼你還等什麼？即管追尋你的夢想吧！那怕有多少次失敗，多少次改變，就是繼續堅持追尋這些夢想，終有一天它會不知不覺地完成了，那時你便會發現其實追求夢想的過程本身已經令你變得不一樣了。

最後，感謝我的天父賜我這些恩典，榮耀歸予祂！

祝

大家夢想成真

你的師兄

楊浩麟

二零一五年二月九日

一般入讀社會工作學士學位課程之基本入學要求如下：

英語：三級
中文：三級
數學(必修部分)：二級
通識教育：二級
選修科目：二級



我要飛往天上

陳浩航 5C

從小我就很想嘗試不同的事情，例如乘坐飛機、到主題公園遊玩、到外國生活等，但我知道這些事很難成真，因為家境不是很富裕。

直至我可以代表香港到中國參加空手道比賽，我才有乘飛機的機會，那一刻我已十分滿足。其後，我在全國空手道比賽得到佳績，被提升為香港精英運動員，更得香港體育學院資助我所有的比賽費用，又有膳食、醫療和課程等等福利。這代表了我出外比賽的機會也多了。機會真的來了，我可以參加世界青少年空手道分站賽，舉行地點是東歐的克羅地亞，想不到我竟有機會衝出亞洲。飛往克羅地亞的中途轉機站是慕尼黑，即是會經過德國，但遺憾的是只能在慕尼黑機場短暫逗留，欣賞拜仁慕尼黑足球隊的海報、跑車和名店。降落意大利後，我需要再乘車到克羅地亞。

到了外地，我只能用英語與其他人溝通，這時我才發現我的英語真的很差勁。有一次，我在飛機上，鄰座的外國人叫我關掉手機，因為飛機快要起飛，但我和她只能雞同鴨講，最後領隊提示我才恍然大悟。我繼續努力用我有限的英語和她溝通，但最後也只能從動作和表情去理解對方的意思，真是十分慚愧。此行增進了我的見聞，原來克羅地亞不是用歐羅作貨幣，而是用她本地的貨幣，即克羅地亞幣；當地人愛吃披薩，不少食店也有出售，酒店安排的早、午、晚也少不了披薩。

不過，到外地也不是為了觀光，比賽才是我身為運動員的首要任務。我真的很興奮可以到外國交流，我要爭取更多的機會到外地比賽，我要尋找我的天空，在那片天空有我的夢想。



浩航與香港空手道
代表隊合照



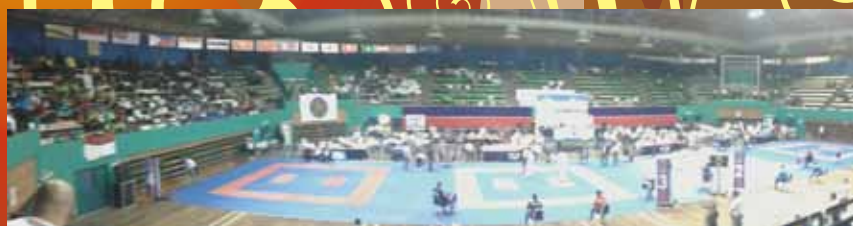
克羅地亞的紙幣



德國著名球隊拜仁慕尼黑在慕尼黑機場的專門店



與師兄賽前合照



空手道比賽場館