

# 好學

- P2 新界西小學五人足球賽
- P3 踏上青雲路
- P4-5 中六畢業感言
- P6 讀書有法
- P7 走出校園
- P8 學生作品點評
- P9 好書分享
- P10-11 榮譽榜
- P12 放眼世界

## 編者的話

「成功的人要有遠大的夢想，但要有合理的目標！」你可有為自己朝向遠大夢想而訂定合理的目標？

一個學期的完結正是反思表現和檢討得失的最佳時機。接過成績表的你，是否已得到預期的成果？有沒有仔細分析自己的表現？有沒有掌握促成得失的原因？成功的起始點在於自我分析，成功的秘訣在於自我反省。

不論過去的成果如何，請抱著別讓將來有遺憾的態度來努力吧！請不要讓恐懼或疑慮阻擋你去做該做的事！

請全心去追求你的夢想！  
請竭盡所能去實現你的目標！  
有想法，就要付出行動，  
不空想，相信自己，  
一定能成功的！

## 薪火相「傳」

喜歡踢球的同學都知道「傳球」是四項足球基本功「盤、傳、控、射」之一。但要在足球發展中談這個「傳」字，除了「傳」授球技外，更需要「傳」的是作為球員的態度和足球夢。為了「承傳」足球夢，一班對足球充滿熱誠的譚李麗芬老師、校友和同學齊心合力舉辦了「譚李麗芬新界西小學五人足球賽」，讓小學生有交流切磋的機會，為推動本港足球運動發展出一分力。



2010年，譚李麗芬足球隊征戰香港學界足球精英賽決賽。這班初生之犢在教練胡裕星老師多年的嚴格訓練下，在學屆賽事中所向披靡，連連奪冠，最後更奪得足球精英賽冠軍，稱霸學界！

當年擔任球隊隊長的梁冠聰及前鋒羅港威現在已經夢想成真，不但成為港超聯球隊的職業足球員，更雙雙入選香港足球代表隊。

小學五人足球賽當天，兩位校友亦有回校擔任嘉賓。大會還安排了小學生聯隊對戰由港超、港甲及香港代表隊成員組成的本校校友隊。小學生難得有機會和香港代表隊同場較技都顯得無比興奮。

屯門區區議員甘文鋒先生（右五）及香港女子足球隊代表馮雅祺小姐（左四）親臨比賽現場為健兒打氣。

校友梁冠聰（後排中間）與男子組金盃冠軍順德聯誼會胡少渠紀念小學合照

2010年稱霸學界，校友梁冠聰（捧杯者）與羅港威（前排右四穿球衣者）今天已是香港足球代表隊成員。



# 新界西小學五人足球賽



當日參與比賽的同學都非常雀躍，表現出色，活動亦得到領隊老師的肯定及鼓勵。賽事能順利完成，有賴胡裕星老師、盧日高老師和陳灝恩老師的悉心安排。現在讓我們看看當日各參與者的感言。



**14至15年度香港足球明星最佳年青球員  
梁冠聰校友**

定下夢想很容易，但要堅持下去就很困難。因為當中你會遇到很多挫折，你會感到氣餒，也會有被擊敗的感覺，但是若你能在失敗中吸取教訓，相信你距離成功不會很遙遠。過程中會有很多人給予你寶貴的意見。這些意見大部份來自你的父母、長輩和師長，他們對你所說的每一言每一語都非常珍貴，你們一定要銘記於心。



**金盃賽神射手  
順德聯誼會胡少渠紀念小學學生  
陳子龍**

我覺得最難忘的是可以跟香港代表隊成員一起踢足球，我感到很興奮及緊張，從中可以學習到他們的球技。



**順德聯誼會胡少渠紀念小學體育老師  
林貴南老師**

我認為今年的比賽搞得有聲有色，賽事安排得很妥當，甚至有女子足球賽，我教師生從中獲益良多，眼界大開。另外，我有機會看到女子足球隊作賽，燃起我組織女子足球隊的計劃。



**頒獎嘉賓  
香港女子足球代表隊經理王若玲小姐**

時代轉變了，但不會變的是我們參與足球的態度：堅持不懈、不怕辛苦、個人的修養、對球隊承擔、對人的態度。另外，我們需要尊重對手、教練、隊員及裁判，亦要尊重自己。態度決定高度！



別忘記，足球不只講求傳授技巧，足球夢及使命感亦需要「傳承」，寄望新一代的足球健兒承載前輩的「技術」，不負教練的栽培，在球場上為自己、為觀眾射入漂亮的一球。



賽事於2015年11月28、29日及12月12日在本校操場舉行，分男女子組進行，共18間小學，超過200名運動員參加。經過47場激烈比賽後，男子組金盃賽、銀盃賽冠軍及女子組冠軍相繼誕生。另外，比賽同日設有Pool Soccer桌上足球比賽，共52隊參加，經過57場比賽後，男子組及女子組冠亞季軍相繼誕生。

譚李麗芬新界西小學五人足球賽	冠軍	亞軍	季軍
<b>男子組金盃</b>	順德聯誼會胡少渠紀念小學	寶血會思源學校A隊	中華傳道會許大同學校
<b>男子組銀盃</b>	馬鞍山循道衛理小學	順德聯誼總會李金小學B隊	救恩學校
<b>男子組Pool Soccer桌上足球賽</b>	佛教榮茵學校B隊	元朗朗屏村惠州學校A隊	真鐸學校A隊
<b>女子組</b>	中華傳道會許大同學校	基督教宣道會宣基小學	/
<b>女子組Pool Soccer桌上足球賽</b>	中華傳道會許大同學校C隊	嘉諾撒聖心學校A隊	寶血會思源學校A隊



## 什麼是Pool Soccer?

桌上足球 (Pool Soccer) 就是將美式桌球 (Pool) 與足球 (Soccer) 結合的新興運動。將美式桌球的玩法，應用在3米×6米的「草皮波枱」上，不用桌球棍而用腳踢球入洞！

桌上足球的玩法是兩隊鬥快入間條或全色球，最後將黑色球清袋便是贏家。桌上足球可選擇個人或隊制比賽。隊制賽時，一位隊員開球後，其他隊員可在球未停定時「補腳」，以改變球的方向或速度，增加入洞的機會。

20:39 Fri, Feb 28  
18° H:26 L:12

# 踏上青雲路 內地升學出路

同學，怎麼不開心啦？

老師，我在想中六後升學的出路，可是不知道除了本地升學外，還可以去哪裡啊？😞

現在內地教育制度已很完善，內地升學也是個好選擇呀！

內地升學？怎樣報名呢？😞

同學可透過教育局與內地政府合作舉辦的「免試收生計劃」(www.edb.gov.hk/expo15/)，同學可以用文憑試的成績報考內地不同城市中的84所大學呢！這幾年已經有10000多人報名，其中5000多個香港學生獲取錄了。著名至北京大學、清華大學，近至深圳大學、廣州大學也有參加這計劃呢！如你有興趣參加，可以在3月1至20日期間進行網上報名，並於3月10日至31日(星期日及香港公眾假期除外)到中國教育留學交流(香港)中心進行現場確認。

內地對文憑試成績要求一定很低吧！我上課可以睡覺了！😞

想得美！排名較高的大學，例如北京大學的最低要求是五科4級呢！其他大學也一般要求同學於中、英、數、通識取得3、3、2、2的成績。如果你報考體藝類，最低要求則多是2、2、1、1。當然，你在美術或體育科必須要有出色的表現。

可是我有經濟困難呢！😞

不用擔心！內地大學學費一般只需5000元人民幣一年呢！而且住宿一般每年只要1000至2000元人民幣！再者，香港政府有「內地大學升學資助計劃」，通過審查可得到全額每年15000元或半額每年7500元人民幣的資助呢！

畢業後，同學可以考慮在內地就業，內地正需要熟悉兩地及國際情況的員工呢！此外，亦可報讀香港、內地或外國研究生課程。至於專業資格在港的認可，例如會計師、醫護則多要回港再「考牌」了。內地學校及不同科目在香港的資歷認可有所不同，要先了解才報讀啊！

## 校友分享 陸卿華(2015年畢業) 北京中醫藥大學 中醫學 1年級生

**修讀年期：**5年

**所屬學部：**臺港澳僑中醫學部。港澳台僑班是指澳門、台灣和華僑的同學們在同一班，故此較少機會接觸到內地同學。

**學科內容：**大一第一學期：醫學古文和中醫基礎理論；第二學期：方劑學和解剖等。兩年半後會到醫院臨床實習。

**入學感想：**北中醫大學學習氣氛非常好，每天的學習都很充實。課程中包含了很多不同範疇的東西，也認識了很多來自不同地方的華僑，豐富對不同方面的認識。

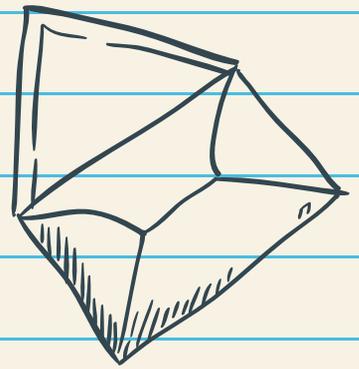
**畢業出路：**就業--畢業後可直接回香港考執業試，但是由於資格和學科的問題，想要考香港的執業試，必須學中醫的骨科，可能就要自行輔修骨科。同時也可考內地中醫師執照。

升學--可繼續進修，如讀碩士、讀博士、國外繼續進修等。北中醫是國內僅有的幾間受國際認可的中醫本科學歷的學校，所以若想到國外繼續進修，本科學歷的學歷是受認證的。

如有查詢，請聯絡升學及就業輔導組：何美珍老師、林仲華老師、陳德威老師、黃耀坤老師、孔嘉怡老師

Send

# 中六感言



六年的中學生涯將接近尾聲，同學之間都留下了不少美好的回憶，而最深刻的當然是高中音樂比賽。記得中四的時候，為了跳出齊整的舞蹈，我們日夜留校練舞，下了很大的苦功，縱使最終得不到獎，但也讓我們留下了在台上揮灑青春的珍貴回憶。而中五的時候，有賴班主任的幫助，積極排練之下，我們得以在台上唱出心聲，於眾多參賽班別中脫穎而出，榮獲音樂比賽亞軍，與眾人共享喜悅。最後，在今年的音樂比賽中，為求有出色的表演，同學們都在百忙之中的抽空練習，在台上唱出一句接一句的不捨，為校園生涯畫上句號。從這三次的音樂比賽中，我們見證著自己的成長，由青春逐漸走向成熟，步進人生的另一環，成為懂事的大人。在此特別感謝三年以來，伴隨我們成長的黃華英老師，黃美明老師及梁文輝老師，多謝您們的愛護及支持，讓我們留下了這珍貴的那些年！



致中六甲班：  
轉眼又到考試季  
將要迎來畢業禮  
回想六年趣味多  
眾人皆是笑呵呵  
共同度過每一天  
銘記中學每一秒  
努力進攻 DSE  
考獲佳績長 face~s  
縱使將到離別時  
仍然滿掛著笑臉  
盼望將來能共聚  
不忘當初十八歲



6B班的小孩子長大了，這間學校使我們學會了更團結。然而，這些年會使我們最感團結的事便是聖誕聯歡日，由於班上每位男生性格剛強，使我們難免有不少磨擦，但是我們亦能在難以合作的情況下完成「6B班的快樂時代」。難忘的事卻很有趣怪，配合著我們班的特點——男多女少，每位男生都想以唯一的女生作為中心，故此在聯歡下生息不少，18男1女的情況下形成我們「十八羅漢鬥觀音」的作品。

十八羅漢鬥觀音

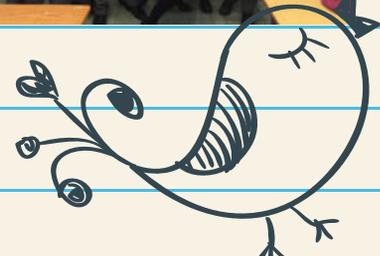


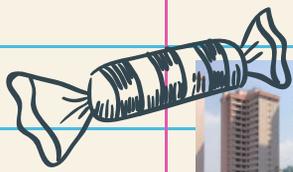
相識其實是一種緣份，能在同班中相處幾載更是難得，到底是以多微少的機率才能與他們同在？中學生涯的回憶是在長大後最為深刻，因此我們要好好珍惜這段時光，留下美好的回憶。每個人都會有缺點，我們應要接納每個同學的缺點，互助互愛，像家人般相處。希望各位師弟妹亦能學會這點，使學校更溫馨、更像一個大家庭。

6BC分班的英文課與劉瑞霞老師合照



最後，感謝每位教導我們的老師。在你們的悉心教導下我們成長了不少，除了書中的知識之外，亦教會了我們做人的道理，離開學校的日子將至，相信在學校學到的於往後日子都有幫助。在此再次感謝教導我們的老師，特別是兩位班主任許潤生老師及何樹穎老師，你們對我們班的不離不棄，我們在心中感激不至，這段一起相處的美好時光，會一直在我們心中揮之





Love

不知不覺我們已經在這校園渡過了六年，初中不同班的各位因為選科的關係，緣份把我們聚集在一起，成為三年的同學，當中有不多不少的回憶，能夠一起上課一起學習是我們的幸福，我們在班上都各有不同的位置及職位，而大家亦很清楚對方的強弱處，無意間我們漸漸開始有默契開始團結，每當有班會活動時我們都會自動分配工作，例如在中六級的班際音樂比賽中陳浩航同學成為了當中的主角及焦點，而這個決定是每位同學都讚成的。在我們之間有很多別人不會明白的暗號和秘密，只要提及到某些字眼我們也自動露出笑容，只要給予對方一個眼神，大家就會明白對方所想，然後大家異口同聲地說出相同的說話。每年的班際運動比賽中，我們都一起流過青春的汗水，成了彼此的戰友，為了勝利我們都非常熱血，在場上比賽的我們為了勝利也非常拼命，而在場外的我們為比賽中的同學聲嘶力竭地打氣。

相信這三年中我們最深刻的共同回憶必定是上中文堂的時間，其中一個原因是因為我們只有中文堂是全班上的，其他課堂都是需要分班的，但能夠成為大家最深刻的回憶當然不只那麼簡單，最大的原因是我們都很享受上中文堂的氣氛及環境，除了吳巧嬋老師有趣的教導方式外，我們竟然能夠一邊說笑一邊上課學習，每個同學都曾經成

為被說笑的人物，但我們也不介意，而神奇的是每位同學都能夠學習得到課堂上當中的知識，這是不容易做到的，所以中文堂及吳巧嬋老師都給了我們不少珍貴的回憶，「瓜田李下，事避嫌疑」「同學仔，有問題先舉手，老師批准至開口」都已經深深存在於我們的腦海中，多謝你三年來的教導，我們會在文憑試中盡力獲取好考績。另外，我們都經歷了五位班主任的教導，余sir 辛苦你照顧了我們這班野孩子整整三年。數學萬歲的戚sir 我們都會記得你用搖鈴提醒數學堂正式開始，亦多謝你對我們三番四次的提醒。

我們彼此經過三年高中的生涯，大家漸漸成為了對方重要的角色，慢慢地出現了這個「6C Family」，希望大家在畢業後都記得這三年的日子，不要忘記大家一起渡過的日子，我們大家也很怕改變，很想快點完文憑試但又不想畢業不想道別的心情在我們心中徘徊了很久很久……大家都很不捨對方。世界冠軍，肥芥，偽斯文，傻趙，眼細，偽女神，駱駝，蠢，阿邊個，十六號阿文，方丈，激動哥，毒舌，偽林峰，爺脯，雞聲，小朋友，肥，毒，肌肉阿嫻，籃球女將，偽女人……你們還會記得我們曾經擁有這些稱號及象徵嗎？最後，在些祝願大家前程錦繡，在文憑試中獲得理想成績。

在畢業的前夕，看到學校任何地方，總會有一些捨不得的感覺。

畢業，離開學校，並不是代表所有都結束了，而是一個新階段的開始，雖然會懷念，但是更應該去期待新的階段，並且做好準備。

回想當初，我們6D班也有很多共同回憶，令我們最深刻的就是班會活動，每次舉辦班會活動，我們12人總會分工合作，準備好活動的食物，而且我們也會邀請陳嘉愉老師出席，和老師一起圍著燒烤爐分享我們之間的趣事！我們與陳老師是亦師亦友的關係，但由於我們都很懶惰，時常令到陳老師很生氣！但我們6D班真的很感謝陳老師多年來給予我們知識和快樂。還有，我們6D班還要感謝林仲華老師和許皓琳老師，不論我們成績有多差劣，您們仍會努力教導我們，謝謝林sir的悉心！使我們重拾對數學的興趣！亦謝謝許老師這麼耐心地教導我們，使我們的英語水平有所提升，畢業即將來臨，我們6D班非常感謝各位老師的教導！亦祝各位即將畢業的同學能夠考入理想的大學！



KISS



班會活動



# 讀書有法 從零分到科大畢業

洪錦銓老師

## 由零開始

中學時的我已經計劃中五畢業後從事汽車維修工作。當時我對汽車非常有興趣，每星期都會買汽車雜誌來研究，完全沒有心情上課，每天「返學等放學」，常常遲到和欠交功課。2000年的中學會考，我考得零分，但我當時一點也沒有難過，只想快快畢業實踐我的汽車夢。

工作幾年後，我開始想到自己的將來，希望有更好的事業來建立自己的家庭和照顧父母的生活。我開始意識到繼續從事汽車維修的工作不能使我達成目標。於是我決定辭職，轉投文職工作，可是會考零分的我連面試的機會也沒有。我開始恐懼，驚覺原來學歷對找工作是非常重要的，沒有好好讀書竟會造成這麼嚴重的後果。

## 從沒「太遲」

我立定心志要重返校園。我用了7年時間，從基礎文憑開始修讀到高級文憑，期間成績優異，屢次獲得獎學金，更成功入讀香港科技大學，最終以二級甲等榮譽成績畢業。

當年，重返校園面對的第一個挑戰是英文。那時我的英文很差，只懂得幾個簡單生字，完全無法看懂英語閱讀理解的文章內容。我馬上去學英文拼音，學會用音標記錄英文生字的讀音，更設計了一本生字簿，幫助自己每天記10個新的英文生字。我相信每天記10個生字，一星期後便會多記70個，一個月會多記300個，一年後會多記3650個。我不會一次花很長時間溫習英文，只會一天做幾次，閒時拿出來記一記，每次練習也不會用很長時間。老師常說英文是浸出來的，不能臨急抱佛腳。大約過了9個月時間，我的英文有很大的進步，一篇文章中只有幾個生字不懂，這為我繼續升學打下很好的基礎。

## 只有堅持

讀科大期間，每天都有很多功課，又要預備考試、製作計劃書等等，實在十分疲倦。我曾經停下來問自己為什麼要這樣辛苦。有幸，我遇到一位教授，他說學校出的難題是要你不停挑戰自己，令你跨過一堵又一堵的高牆，叫你畢業後能成為一個更有能力的人，可以去面對更大的挑戰。不錯，過程一點都不容易，但當我認清學習目標後，那些苦澀、沮喪突然消失了，我變得很享受這鍛鍊的過程。

回想當初，沒有堅持造就不了今天的我。記得當年我要由屯門搭車到柴灣報讀基礎文憑課程，由於學額不足，要晚上9點到學校通宵排隊等候派表。那天還下著大雨，很多人不再等。如果我像他們不堅持等下去，我會怎樣呢？可能只有回到從前的工作，無奈地接受現實。

各位同學，如果你能踏出一步，堅持你認為對的事，堅持自己認為應該做的事，慢慢你就能夠實現夢想。當你願意多走一步，跳出自己的框框，就能為自己開拓出一片新天地。



明報 A18 2010.06.21 星期一 編譯 楊嘉汶

### 屢獲 IVE 獎學金 發明節能系統 零分生殺入科大

【明報專訊】會考零分對不少學生來說等同「世界末日」，但對今年27歲的香港專業教育學院（IVE）學生洪錦銓卻例外。2001年，他是全港1.8萬名「會考零蛋」的其中一人，他以4年時間全力追回荒廢了的光陰，今年以優異成績獲科大電子工程學系取錄，繼續向電子工程專家的夢想邁進。他與拍檔經過逾百次測試後成功發明的畢業作品紅外線自動節能系統，更獲頒發工業獎。

來因熱愛汽車，曾入行做拆車和汽車美容，又曾賣二手車，因學歷太差無法晉升。「工作了5年，才發現讀書的重要性」。錦銓於06年入讀榮耀 IVE 的產品設計課程，學業成績表現卓越，先後在3個學年獲得 IVE 獎學金，「第一年讀獲獎學金，不過那年因為由榮耀轉讀沙田 IVE，於是錯失領取獎學金機會，去年和今年也獲得獎學金」。

「工作5年 方知讀書重要」

雖然以往讀書懶散，但錦銓對科技發明從不怠慢。「二年級時，老師教紅外線理論，我回家驗證，拿紅外線裝置接收電腦信息，若信息傳訊成功可亮燈，可是小燈時亮時滅，測試10多個小時，不斷改良電腦程式才成功破解，興奮得在房間內歡呼」。今次的得獎設計環保節能及室內監察系統，錦銓和羅志輝測試超過100次才能成功。

望成電子工程專家

錦銓指出，系統成本約1500元，電腦系統以Scada的試用版操作，他期望日後能設計整套的電腦軟件，讓商店或工廠東主可在總部監察公司保安。錦銓今年完成電子及通訊工程高級文憑，下學年銜接科大電子工程學系二年級，願望有天成為電子工程專家。

IVE 每年都會舉辦工業慈善基金學生創作比賽，沙田 IVE 電子及通訊工程高級文憑四年級生洪錦銓及羅志輝，憑「環保節能及室內監察系統」，獲頒優異獎。洪錦銓表示，中學時代沒興趣讀書，胡混過日子，後

### 紅外線計人流 調節空調系統獲獎

洪錦銓（左）及羅志輝（右）設計的「環保節能及室內監察系統」取得 IVE「工業慈善基金學生創作比賽」優異獎。系統以紅外線統計人流，按出入人數控制空調，達節能效果。安裝在門窗內外的磁性監察器，若被進行攝入，電腦會立即發送電郵予負責人；系統亦設有傳感器監察漏水。

冠軍獎由 IVE（青衣）智能電子科技及自動化工務高級文憑學生陳嘉豪、鄒浩然等設計的「列車變壓器溫度監測系統」奪得。該系統能測列車變壓器溫度，一旦過熱就會自動發短訊及電郵通知用家。

亞軍作品「TMP3計步器」由 IVE（觀塘）電腦及資訊工程高級文憑學生陳錦輝、劉俊廷製作，集 MP3、計步器及鬧鐘功能於一身，可計算步數及消耗卡路里的。李軍作品由同校的歐浩銓、黃祖光及李文輝所做的「無線智能家居系統」，以無線電在一米距離外自動打開門鎖，另有裝置預測未來幾小時天氣，同學更指它「準過天文台」。

（朱永倫攝）

# 出校園

## 在玩樂中學習、在學習中成長

要學習，不一定在課室。去年，社工胡月華姑娘及李沛評姑娘為中一級同學安排了不少走出校園的活動，讓同學透過遊戲及體驗，學習團結合作、互信互愛的重要。現在，讓我們重溫活動的精彩片段。

**活動：中一歷奇共融挑戰營**  
**地點：粉嶺浸會園**  
**日期：18/11-20/11**

**活動：遠足**  
**地點：菠蘿山往下白泥**  
**日期：7/11**

**活動：我有我天地計劃歷奇營**  
**地點：協青社**  
**日期：29/1-30/1**



同學們在師生的鼓勵下終於克服恐懼，在信任及支持下，勇敢地接受高空挑戰。



走到中途，同學已出現疲態，但路仍漫長，要堅持走下去。



這是一般的宿營，晚餐要自己準備，床鋪要自己整理，當地要自己清潔。



大家七手八腳紮竹筏，期間雖然意見分歧，但仍能冷靜分析，團結合作。



路太陡峭？別害怕！走慢一點，謹慎一點，聽聽同伴的意見，總能克服的。



別以為同學們會因此特別想家，他們反而樂在其中，分工合作完成任務。



同學們上下一心，崗守繩，完成艱鉅的任務。



累了嗎？別忘記身邊的同伴總願意助你一臂之力。



享用自己親手準備的晚餐，特別滋味。



同學將竹筏放下水池比賽，整場競賽在一片嬉鬧歡笑聲中結束。



到終點了，剛才的疲態也隨之消失，同學們擺出活潑的動作，迎接在途點點。



在遊戲中學習團結、合作、信任，相信每位參與的同學一定獲益良多。



# 學生作品點評 設計與科技科

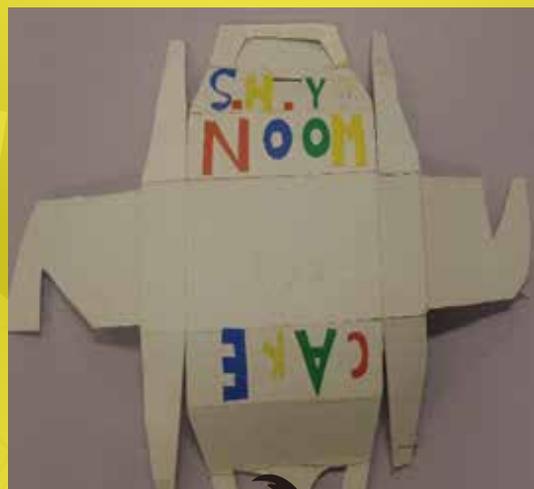
## 環保月餅禮盒

3C 岑楷茵

我製作的環保月餅禮盒是用了可循環再用的紙張(馬糞紙或卡紙)。盒子用了多種顏色和圖案去表達中秋月餅的送禮包裝。它能存放四個標準裝月餅，盒子的容量能剛好盛載兩個疊起的月餅，月餅不會因移動而變形。在結構上，它以一整塊紙料剪切後摺合而成，不再用貼合等方法進行人手加工工序。手把位引入人體工學設計，使用者拿得更舒適。

### 鄒志輝老師評語：

岑同學能利用環保物料製作盒子，切合環保主題。其單張或展開的設計能省略人手的加工工序，以全構合方式設計，令產品易於成形，手挽加上人體工學要素，設計全面，不失為優良的設計。



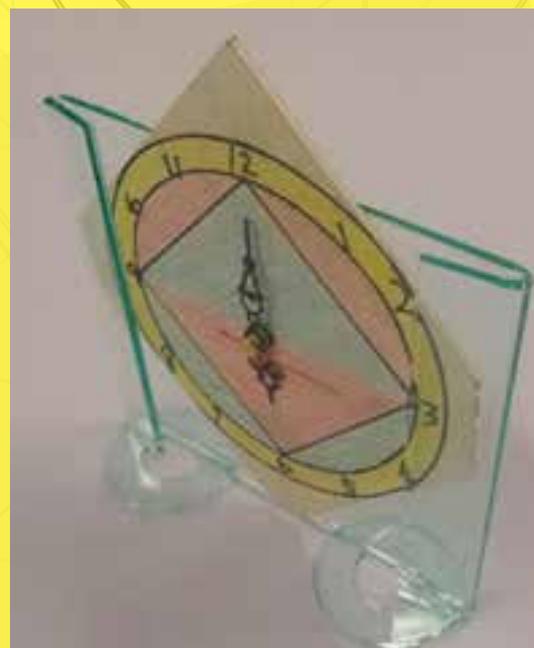
## 座檯鐘

2C 梁倩琳

我製作的座檯鐘是以輕質木片作為鐘面，用有機玻璃作座枱支架。鐘面以圓形和四邊形作圖案，表示時間的數字使用簡單亞拉伯數字，方便易看，鐘芯由學校提供。支架以有機玻璃(亞加力膠片)製作，用加熱屈摺法貼合圓形底座，安裝不難，美觀耐用。

### 鄒志輝老師評語：

梁同學的作品設計簡單，只運用圓形及矩形的幾何圖形，但外觀大方得體，製作容易。建議木片可加打磨及上色，令製成品更美觀。



# 廣泛閱讀計劃得獎者

## 好書分享

書名：聽說我們不會落淚  
作者：七號同學  
出版社：湖南人民出版社  
推介人：2A 廖冰冰



我很喜歡這本書，它的名字叫《聽說我們不會落淚》。這本書教會了我每個人都要堅強，用心去感受陽光。

這本書講述主人公讀夏昕的曲折命運。她是不幸的，但是她的故事卻沒有悲傷，她面對痛苦和災難都是一個人承受。她的人生留下一段令人刻骨銘心的回憶，她的痛苦讓她獲得了一種在幸福中時無法領會的東西，那種東西無法用言語形容。七號同學想告訴我們，我們都會獲得屬於自己的幸福，對生活千萬不要絕望，只要相信，生活就不會虧待你，只要有希望，幸福會不期而至。

我用了一日一夜的時間看完這本書。我隨著故事慢慢地走，用心和書中人物交流，看得我如痴如醉。

最後，我希望大家能夠抽時間閱讀此書，用心感受這本書帶來的幸福。

書名：庇護工場  
作者：孤泣  
推介人：4A 葉凱嵐



在香港這個大都市中生活，你快樂嗎？記得小時候我們都寫過一篇「我的志願」的文章，現在的你在實現夢想嗎？你對於前途是感到無奈還是茫然呢？

書中講述一個作家為求寫出一本好書，不惜一切去庇護工場工作。一個「正常人」裝成一個「瘋子」的舉動，不單讓作者在庇護工場內發現很多不公平的事，而且更激發作者反思一些看似平凡的事。

聽從上司的命令明明看似理所當然，但有想過你是甘心情願，還是為五斗米折腰？依從比自己「高級」的人的想法去完成工作，換取金錢，維持生活，一日復一日，一年復一年，這樣就是「正常人」的生活。

你身處在「正常人」的世界，那你快樂嗎？

書名：目送  
作者：龍應台  
出版社：天地圖書有限公司  
推介人：5C 潘志英



《目送》是台灣女作家龍應台的著名散文集，淡雅的文字透露出作者慈悲的心境。作者透過描寫父親的離世，母親的失智，兒子的離別，寫出了自己的脆弱。從小牽著兒子的手，漸漸到兒子不再需要自己，只能遠遠望著兒子離開；同樣身為女兒的她，也是這樣與父母漸行漸遠，看到母親不再認識自己，她照顧著如女兒般的母親，思量著自己也曾是父母那一去不返的背影。

文章中也講述了人有悲歡離合的道理，子女離開自己走向更廣闊的世界，他們用背影告訴你不必追。正如作者所說的「我慢慢地、慢慢地瞭解到，所謂父女母子一場，只不過意味著，你和他的緣份就是今生今世不斷地在目送他的背影漸行漸遠。你站在小路的這一端，看著他逐漸消失在小路轉彎的地方，而且，他用背影默默地告訴你，不用追。」

一生中，我們似乎沒有太多的時間陪伴在父母身邊，讀書時期，我們有自己的朋友，工作繁忙難以探望，到了結婚生子，我們有了自己的家庭孩子，沒有給予父母足夠的關心和照顧，父母就可能離開我們了。孩子終歸會離開父母，而在離開父母前，是否會對父母多加關心？

# 榮 譽 榜

恭喜以下同學在上學期考試中考獲全班前三名或學科第一名，期望各同學精益求精，再創佳績。如今次榜上無名，同學們也不用氣餒，在下學期加油吧！你也做得到的！

	1A	1B	1C		2A	2B	2C
第一名	周浹飆	羅悅殷	安以德	第一名	林世豪	陸思旭	梁源穎
第二名	唐敬華	江駿樂	吳澤輝	第二名	梁博彥	明凱琳	倫世榮
第三名	毛嘉寶	陳栩延	黃天諾	第三名	張國雄	陳穎濠	劉子軒
中國語文	周浹飆	羅悅殷	吳澤輝	中國語文	梁思琦	陸思旭	劉子軒
英國語文	毛嘉寶	羅悅殷	安以德	英國語文	羅允鎧	明凱琳	倫世榮
數學	周浹飆	江駿樂	吳學研	數學	林世豪	黃士揚	藍頌羲
通識教育	周浹飆	羅悅殷	安以德	通識教育	張國雄	陸思旭	倫世榮
歷史	周浹飆	羅悅殷	黃天諾	歷史	張國雄	陸思旭	楊浩傑
綜合科學	周浹飆	羅悅殷	郭倩盈	綜合科學	彭子健	陸思旭	鄺耀威
設計與科技	邱君諭	陳栩延	吳學研	設計與科技	林世豪	明凱琳	梁源穎
普通電腦	周浹飆	江駿樂	黃天諾	普通電腦	林世豪	陳穎濠	鄺耀威
企財	王俊華	羅悅殷	張永熙	企財	張國雄	陸思旭	劉子軒
視藝傳意	周浹飆	李天佑	黃天諾	視藝傳意	梁思琦	陸思旭	麥巧儀
		阮聲弦	安以德			明凱琳	

	3A	3B	3C	3D
第一名	盧漪林	梁梓澄	鄭煒廉	黃卓楠
第二名	文錦鴻	何穎怡	劉雅兒	杜金龍
第三名	林君欣	陳巧怡	吳恩諾	蘇永健
中國語文	林君欣	梁梓澄	劉雅兒	陳文傑
英國語文	文錦鴻	何穎怡	吳恩諾	郭俊傑
數學	盧漪林	李仲軒	鄭煒廉	蘇永健
通識教育	林君欣	鄧子安	周梓康	周家龍
歷史	關迦諾	盧坤楊	潘少玲	黃卓楠
綜合科學	唐展峰	盧坤楊	鄭煒廉	杜金龍
設計與科技	關迦諾	盧坤楊	劉雅兒	黃卓楠
普通電腦	樊子健	黃嘉豪	鄭煒廉	何衍賢
企財	陳國友	胡德雄	鄭煒廉	黃文傑
視藝傳意	樊子健	陳冠亨	黃惠雯	黃卓楠
	戴俊軒	陳巧怡		
	林君欣	何卓恆		

第一名  
第二名  
第三名  
中國語文  
英國語文  
數學(必修部分)

4A 馮德華  
林巧敏  
吳卓妍  
馮德華  
馮德華  
馮德華

4B 鍾愛詩  
周禧妍  
彭永曦  
張麗儀  
雅嵐  
鍾愛詩

4C 霍焯朗  
李嘉俊  
鄧偉鴻  
李嘉俊  
湯永全  
鄧偉鴻  
謝聖淘  
羅卓瑤  
楊諾怡

4D 盧穎芯  
鍾炫軒  
曾志康  
盧穎芯  
李安龍  
---  
陳啟弘  
鍾炫軒  
盧穎芯

數學(基礎)  
通識教育

---  
馮德華

楊海童  
鍾愛詩

中四選修科

組合科學(化學)  
組合科學(生物)  
化學  
視覺藝術  
旅遊與款待  
物理  
企財(會計)  
資訊及通訊科技  
生物  
經濟  
企財(商管)

4B 鍾愛詩  
4A 葉凱嵐  
4A 馮德華  
4A 區兆雅  
4B 鍾愛詩  
4A 呂浚希  
4C 鄧偉鴻  
4D 曾志康  
4A 馮德華  
4A 林巧敏  
4A 陳紫晴

中五選修科

組合科學(化學)  
組合科學(生物)  
化學  
體育  
視覺藝術  
旅遊與款待  
物理

5A 李淑君  
5A 李淑君  
5A 黃深銘  
5C 郭靖  
5A 鄒月驊  
5A 王詩敏  
5A 陳學斌  
5A 李淑君  
5D 翁月豐  
5C 林穎瑜  
5A 夏公子  
5A 蔡樂善  
5C 林穎瑜  
5A 楊俊樂

第一名  
第二名  
第三名  
中國語文  
英國語文  
數學(必修部分)  
數學(基礎)  
通識教育

5A 李淑君  
鄭頌熙  
郭奕煌  
李淑君  
李淑君  
陳學斌  
---  
李淑君

5B 吳凱南  
高可兒  
李文威  
李文威  
CIARA  
高可兒  
蔡宛瑩  
高可兒

5C 林穎瑜  
王銘鴻  
陳穎怡  
王銘鴻  
林穎瑜  
林穎瑜  
陳煦詩  
劉健  
曾沛兒

5D 王仲賢  
馮啓宇  
郭禮賢  
鄭之敏  
郭禮賢  
---  
王仲賢  
王仲賢

設計與應用科技  
企財(會計)  
資訊及通訊科技  
生物  
經濟  
企財(商管)

中六選修科

組合科學(化學)  
組合科學(生物)  
化學  
體育  
視覺藝術  
旅遊與款待  
物理  
設計與應用科技  
資訊及通訊科技  
生物  
經濟  
企財(會計)  
企財(商管)

6A 張偉培  
6A 張偉培  
6A 王林  
6C 盧耀庭  
6A 馬淑鎮  
6A 堵淑澐  
6B 吳凱迪  
6A 林鈺衡  
6B 鄭納宜  
6B 溫浩賢  
6A 王林  
6A 林鈺衡  
6C 張溢芹  
6A 張芷晴

第一名  
第二名  
第三名  
中國語文  
英國語文  
數學(必修部分)  
通識教育

6A 王林  
張芷晴  
劉泮林  
張芷晴  
劉泮林  
張偉培  
張芷晴  
王林

6B 李浩豐  
吳凱迪  
何文瀚  
鄭納宜  
李浩豐  
溫浩賢  
何文瀚

6C 盧耀庭  
梁展鋒  
馬天逸  
吳浩銘  
馬天逸  
梁展鋒  
盧耀庭

6D 梁展鴻  
姜雪儀  
洪啟倫  
陶清萍  
陶清萍  
梁展鴻  
汪霏楓

# 放眼世界 惠州交流團

2015.12.26-29

## 我在惠州團的感想 5C 刁欽明

這個屯門獅子會舉辦的交流團令我獲益良多。我們參觀了惠港中學和東江高級中學，了解到中國在教育上的發展突飛猛進，學校給予很多機會讓學生實踐，讓他們從活動與思考中學習。中國的學生有更多機會發揮他們的才藝，就如惠港中學的學生會跳舞又會演小品，令學生有多元化的發展。中國教育不再是我腦海中昔日的刻板，將來我們投身社會也要與這些新一代競爭。

另外，令我印象最深的是參觀偉鴻中小學生綜合實踐活動教育基地。當我們一進去，就感受到基地教官的嚴厲。最令人詫異的是活動過後，教官也會和同學們一起遊玩，讓我明白讀書時讀書，遊戲時遊戲的道理。還有，在基地中有一些小學生也來參觀，他們看似十分頑皮，但其實十分守紀律，反觀我們年紀比他們大，卻不懂紀律。總括來說，真是要謝謝屯門獅子會舉辦是次活動，讓我參與其中，令我獲益不少。



將活動融入課堂，令歷史課不再沉悶。



在活動旅程結束前，與惠港中學學生來一張開心的大合照。

## 令人難忘的兩個活動 5A 周梓峰

經過一晚非常熱鬧的營火晚會，終於迎來了這個惠州交流團的最後一天。吃過早餐後，我們便製作豆漿。在香港這個現代化社會，我們很難品嚐到用人手磨出來的豆漿，更何況是用石磨。在製作豆漿的過程中，我和其他組員都覺得非常新奇有趣，我們實在對抗不了我們的好奇心，偷嚐了一口豆漿，才知道未加糖的豆漿淡而無味。經加工後，我們辛苦磨出來的豆漿變得無比可口。接著，我們在草地上玩一個以「自製水管接水到水桶」活動，要在限時內完成的遊戲。在遊戲中，我學習到團隊精神是非常重要的。雖然我們最後還是輸了，不過也是一次非常寶貴的經驗。



同學們參與跳大繩活動，體會團隊精神的重要。



## 活動花絮 4C 楊諾怡



左圖：這是旅程最後一天玩的活動。這個活動考驗我們的團隊合作的精神，只要有一個人趕不上就會失敗。同學們最後也成功把水運送到目的地，並且十分享受遊戲的過程。



左圖：同學們分組製作豆漿。同學們第一次製作豆漿，覺得很好玩，但又很累。同學們每人轉石磨十次，完成後就將豆漿放進一個盤子，最後可以飲用了。